

## Mười Dữ Kiện Chính về Tình Trạng Thương Tích ở Trẻ Em tại Úc

**1. Mỗi năm có khoảng 300 trẻ em Úc (tuổi từ 0-14) bị thiệt mạng và 60.000 được nhập viện do những thương tích không chủ định – loại thường được gọi là “tai nạn”. Nhiều vụ trong số này có thể được ngăn ngừa một cách đơn giản.**

**2. Thương tích là nguyên nhân tử vong chính ở trẻ em Úc tuổi từ một tới mười bốn, được tính là gần một nửa trường hợp tử vong trong nhóm tuổi này. Số trẻ em tử vong do thương tích nhiều hơn tổng số các em bị chết vì ung thư, hen suyễn và các bệnh truyền nhiễm cộng lại.**

**3. Sau những bệnh đường hô hấp như là hen suyễn, chấn thương là nguyên nhân đứng thứ hai khiến trẻ phải nhập viện.**

**4. Tình trạng thương tích ở trẻ em tiêu tốn quốc gia khoảng 1,5 tỷ đô-la mỗi năm. Ở Tiểu Bang Tây Úc chi riêng chi phí bệnh viện trực tiếp đã là trên 14 triệu đô-la mỗi năm.**



**5. Tình trạng thương tích không chủ định gây ra khoảng 95% các trường hợp tử vong do thương tích ở trẻ em, so với 5% tình trạng thương tích có chủ định do lạm dụng, bạo lực, tự sát và khinh suất.**

**6. Tử vong do thương tích ở trẻ em đã được giảm phân nửa từ năm 1979, từ khoảng hai ca một ngày xuống một ca một ngày. Trong khi tiến trình tốt đã được tiến hành, Kidsafe ước tính sẽ có thêm 80 trường hợp tử vong và 20.000 trường hợp nhập viện có thể được ngăn ngừa hàng năm bằng cách thực hiện những biện pháp an toàn đã biết.**



**7. Trẻ nhỏ dưới năm tuổi có rủi ro bị thương tích ngoài chủ định nhiều nhất, và chiếm khoảng một nửa số ca tử vong do thương tích ở trẻ em.**

**8. Tử vong ở trẻ em do thương tích ngoài chủ định chủ yếu gây ra bởi:**

- va chạm ô tô
- người đi bộ là trẻ em bị xe ô tô đụng
- chết đuối, đặc biệt là trẻ nhỏ bị giết trong bể bơi gia đình
- cháy nhà

Cả bốn nguyên nhân này chiếm 75% tổng số ca tử vong do chấn thương ở trẻ em.

**9. Trẻ nhỏ nhập viện, do chấn thương ngoài chủ định, chủ yếu gây ra bởi:**

- ngã, ví dụ như từ thiết bị chăm sóc trẻ
- nhiễm độc, ví dụ như từ thuốc và chất tẩy rửa dùng cho gia đình
- bỏng, ví dụ như từ đồ uống/thức ăn nóng và nước máy nóng
- ngạt thở và chó cắn.

Đối với trẻ em ở tuổi đến trường, nguyên nhân chủ yếu dẫn đến việc phải nhập viện là:

- ngã, ví dụ như từ thiết bị trên sân chơi, đặc biệt đối với trẻ từ năm tới chín tuổi
- thương tích do vết cắt và vật sắc và nhọn, ví dụ như vết cắt do ngã vào tấm kính
- thương tích xảy ra cho hành khách trên ô tô
- thương tích xảy ra cho người đi bộ.

**10. Nơi phổ biến nhất mà trẻ nhỏ bị thương tích là ở nhà riêng. Khi trẻ em lớn hơn, thương tích xảy ra trong môi trường cộng đồng chẳng hạn như sân chơi, sân thể thao, tại trường học và trên đường phố trở nên phổ biến hơn. Việc đảm bảo an toàn cho gia đình, đường phố và cộng đồng của chúng ta là cách tốt nhất để giữ an toàn cho trẻ em.**



## Sáu Đặc Điểm của Căn Nhà giúp giữ an toàn cho trẻ

### Căn nhà của chúng ta an toàn ra sao?

Ba trong bốn tình trạng thương tích nghiêm trọng cho trẻ nhỏ xảy ra ở nơi mà bạn cho là trẻ sẽ được an toàn nhất – ở nhà riêng.

Cố gắng kiểm tra căn nhà của bạn theo danh sách những đặc điểm an toàn của căn nhà dưới đây:

- 1. Bể bơi (và spa)** có hàng rào đầy đủ, được bảo trì tốt, cửa tự động đóng.

#### Tại sao?

Trẻ nhỏ chết đuối nhanh chóng và im lặng. Khoảng 20 trẻ em dưới năm tuổi chết đuối mỗi năm ở những bể bơi không có hàng rào hoặc bể bơi có hàng rào hoặc công ít được bảo trì.

- 2. Nước nóng** từ vòi nước phòng tắm được đặt ở nhiệt độ phân phối là 50°.

#### Tại sao?

Nước nóng làm bỏng giống như lửa. Nhiều gia đình ở Úc có nước nóng lấy ra từ vòi với mức nhiệt độ có thể làm bỏng da trẻ nhỏ trong một giây.

- 3. Có Hàng rào** như là cửa cầu thang và khung chắn lò sưởi để giữ trẻ tránh khỏi nguy hiểm.

#### Tại sao?

Ngã xuống từ cầu thang và bậc thang là tình trạng rất phổ biến, và vì trẻ nhỏ “nặng đầu”, những thương tích ở đầu thường có thể xảy ra. Em bé và trẻ mới tập đi không hiểu “nóng” là gì. Trẻ bị thu hút vào màu sáng – chẳng hạn như ánh lửa của ngọn lửa – và có thể sờ vào bề mặt nóng chỉ vì muốn khám phá thế giới.

- 4. Móc chống trẻ em** được lắp đặt vào tủ ly, nơi có chứa những vật nguy hiểm như là thuốc, chất tẩy rửa, diêm và bật lửa.

#### Tại sao?

Trẻ nhỏ hiếu kỳ và không hiểu được nguy hiểm. Việc bảo trẻ em là “đừng chạm vào” không đủ để giữ an toàn cho chúng. Những sản phẩm nguy hiểm cần được cất kỹ một cách an toàn.



- 5. Lắp đặt thiết bị báo động khói**, kiểm tra thường xuyên và thay pin mỗi năm một lần.

#### Tại sao?

Tình trạng nhà tiếp tục lấy đi sinh mạng của nhiều người dân Úc hàng năm. Trẻ nhỏ dễ bị nguy hiểm vì chúng cần người lớn cứu đúng lúc. Thiết bị báo động khói cung cấp cảnh báo vốn có thể là việc quan trọng đối với khả năng sống sót.

- 6. Khu vui chơi** được rào chắn khỏi đường phố và đường lái xe.

#### Tại sao?

Xe ô tô và trẻ em không hòa hợp. Trẻ nhỏ không sợ ô tô và người lái xe không dễ nhìn thấy trẻ. Gần như mỗi tháng có một trẻ mới tập đi bị thiệt mạng vì xe lùi qua trên đường lái xe.

Kidsafe ước tính rằng nếu sáu đặc điểm này được áp dụng trong tất cả các gia đình ở Úc, những đặc điểm này sẽ giúp ngăn ngừa trên một nửa những ca tử vong do thương tích tại nhà trong số trẻ em dưới năm tuổi và hàng ngàn trẻ em nhập viện do thương tích.

Những gia đình muốn có thêm thông tin về làm cho căn nhà an toàn hơn đối với trẻ em có thể liên hệ với Kidsafe WA.



#### Kidsafe WA © 2005

Các đoạn trích có thể được sao chép vì mục đích giáo dục. Cần được cho phép bằng văn bản để sao chép toàn bộ trang thông tin này.

Muốn biết thêm thông tin ☎ (08) 9340 8509

Đường Dây Thông Tin An Toàn của Trẻ Em ☎ 1800 802 244

Trung Tâm Chỉ Dẫn Về Ngộ Độc ☎ 13 11 26

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)

Việc in ấn Tờ Dữ Kiện này vinh dự được hỗ trợ bởi:

