

## المواليد الجدد (من الميلاد حتى ستة أشهر)



**وقت الاستحمام**  
قد يتسبب الماء الساخن في إصابة طفلك بحروق. فينبغي الحرص دائماً على قياس درجة حرارة الماء باليد قبل وضع الطفل في حوض الاستحمام. ويجب أن يكون الماء دافئاً وليس ساخناً. يجب البدء بالماء البارد أولاً ثم الساخن حتى تحصلين على درجة حرارة مناسبة. وفي النهاية، استخدمي الماء البارد لتبريد الصنبور. ينبغي خفض درجة حرارة الماء الساخن المستخدم في منزلك إلى 50 درجة مئوية كحد أقصى.

يتعرض الطفل إلى حروق تصيب عمق طبقة البشرة بأكملها في أقل من ثانية عند درجة حرارة مقدارها 60 درجة مئوية، بينما تستغرق حدوث الإصابة 5 دقائق عند 50 درجة مئوية. وقد يتسبب ماء الصنبور الساخن في إصابة طفلك بحروق.

### الاختناق بأجسام غريبة أو بالحرمان من الأكسجين

اجعلي طفلك ينام على ظهره. يرجى اتباع إرشادات النوم الآمن الخاصة بطريقة إعداد سرير طفلك التي توصي بها كل من منظمتي SIDS و KIDS وذلك من خلال زيارة الموقع التالي [www.sidsandkids.org](http://www.sidsandkids.org)



ينبغي عدم استخدام وسادة لطفلك. فقد تعوق تنفسه وتعرضه للاختناق.

ينبغي الاحتفاظ بالأجسام الصغيرة كالعملات المعدنية أو الأزرار بعيداً عن متناول طفلك. كما ينبغي تعليم الأطفال الأكبر سناً بأن يبعدوا لعب الأطفال صغيرة الحجم عن متناول الأطفال الرضع.

وينبغي تجنب وجود رابطات عنق أو أشرطة على ملابس الطفل أو لعبهم. مع ضرورة عدم ترك طفلك بمفرده مع وجود صدرية مربوطة حول عنقه. ينبغي عدم ربط المصاصات (اللهايات) بالطفل حول عنقه بواسطة خيوط أو حبال.

وعندما يبدأ طفلك في تناول الأطعمة الصلبة، ينبغي التأكد من إعطائه تلك الأطعمة في شكل قطع صغيرة جداً فقط. ينبغي بشر الطعام أو مزجه أو هرسه أو تقطيعه إلى قطع صغيرة جداً قبل إطعامه لطفلك.

ولا بد من تفقد وضع المصاصات بصفة دورية. مع التأكد من أن جزء الحلمة مثبت بقوة بالحلقة التي تمنع بوصولها إلى داخل حلق الطفل. وإن لم يكن الوضع كذلك، فقد يفصل الجزء اللين معرضاً طفلك للاختناق. ينبغي التخلص من المصاصة عندما يتشقق الجزء الخاص بالحلمة أو يصبح لزجاً.

### الخلفية

يتعلم الأطفال المهارات الجديدة بسرعة! - فعليك أن تكون خطوة واحدة للأمام.

يتعلم معظم الأطفال خلال الأشهر الأولى من حياتهم:

- الالتواء والتقلب
- الركل والدفع بالأقدام
- وضع الأشياء في أفواههم

يحتاج المواليد الجدد إلى الحماية الخاصة من:

- السقوط من فوق السرير أو الأريكة أو سرير الأطفال أو منضدة تغيير الحفاضات
- الاختناق من الأشياء الصغيرة
- الاحتراق بالسوائل الساخنة
- الغرق
- الإصابات الناتجة عن ركوب السيارة

إذا كنت على علم بما يمكن لطفلك فعله في كل مرحلة من مراحل النمو، فيمكنك المساعدة في الحفاظ على سلامة طفلك.

### فحوصات السلامة

- ✓ تركيب أجهزة إنذار من الحرائق (وقم باختبارها بصفة دورية وتغيير البطارية في اليوم الأول من إبريل من كل عام).
- ✓ التأكد من أن أدوات الطفل مطابقة للمعايير الأسترالية. ويشتمل ذلك على أسرة وعربات الأطفال ولعبهم ومقاعد السيارة والكراسي المرتفعة. وتأكد من أن المنتجات المستعملة المشتراة بحالة جيدة ومناسبة للاستخدام.
- ✓ عدم حمل طفلك أثناء تناول أي طعام أو شراب ساخن.
- ✓ استخدام مقعد أطفال مثبت في السيارة بشكل مناسب لوزن طفلك وعمره ومرحلة نموه. اربط حزام الأمان: لكل طفل - في كل رحلة.

### إرشادات السلامة

#### الحروق الناتجة عن النيران والسوائل الساخنة

##### طعام الطفل

لا يعد استخدام جهاز الميكروويف لتسخين زجاجة الرضاعة أو طعام الطفل فكرة جيدة. فقد يبدو الطعام أو الشراب في حالة جيدة من الخارج إلا أنه يكون ساخناً جداً في الداخل. ينبغي دائماً رجّ زجاجة الرضاعة أو تقليب الطعام قبل إعطائه لطفلك والتحقق من درجة حرارته أولاً.

يمكن أن تنفجر زجاجات الرضاعة المغلفة ببطانة بلاستيكية؛ ومن ثم يحظر تسخينها في جهاز الميكروويف.

##### الأطعمة والمشروبات الساخنة

لا تحمل طفلك أثناء تناول أي طعام أو شراب ساخن.

ينبغي استخدام كوب بغطاء عند تناول كافة المشروبات الساخنة.

## السقوط

ضع إحدى يديك على الطفل أثناء تغيير الحفاضات؛ حيث يحول ذلك دون تدرجه من فوق السرير أو منضدة تغيير الحفاضات. وينبغي الاحتفاظ بحفاضات الطفل وملابسه في مكان في متناول يدك بالقرب من المنطقة التي يتم فيها تغيير الحفاضات.

ينبغي التحقق من أن قوائم سرير الطفل وصندوق ألعابه مثبتة بإحكام.



ومما يذكر أن مشايات الأطفال يمكن أن تتسبب في عدد من الإصابات. لذا لا ينصح باستخدامها. وفي حالة تفضيل استخدامها، فينبغي اختيار واحدة ذات قاعدة عريضة يتوافر بها نظام كبح يمنع تحركها. أو يمكن استخدام بدلا من ذلك إحدى الوسائل التي تتيح للطفل ممارسه نشاطه الحركي دون أن ينتقل من مكان إلى آخر.

ينبغي استخدام وسائل التثبيت التي في الكراسي المرتفعة حتى تحول دون وقوع الطفل.

ملخص - إصابات مراحل النمو	
المخاطر	سلوكيات النمو
الغرق، ابتلاع الماء، الإجهاد	رد فعل لا إرادي خاطئ أثناء السباحة
التعرض لمخاطر الاحتراق بالنار، الدخان، السوائل الساخنة	إعاقة القدرة على الحركة
السقوط، الانقلاب من فوق أسطح مرتفعة، مثل منضدة تغيير الحفاضات، أو السرير	الانقلاب على الوجه
القفز من مقعد الأطفال بالسيارة، أو من عربة الأطفال (سن 3 أشهر)	محاولة الجلوس منتصباً
الابتلاع، الاستنشاق، الاختناق لانسداد مجرى الهواء بسبب وجود خيوط على اللهاية أو الصدرية إلخ	مص الأشياء ووضعها في الفم
الانزلاق في حوض الاستحمام	استئثاره حركية
الإصابة بحروق، جروح، تسمم	مد اليد للإمساك بالأشياء

## معلومات أخرى متاحة

لمزيد من المعلومات التفصيلية حول أي موضوع من الموضوعات الواردة هنا، يرجى زيارة الموقع التالي [www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au) أو الاتصال بهيئة Kidsafe WA على الهاتف رقم 1800 802 244 للحصول على معلومات معينة أو لطلب المشورة.

Kidsafe WA © 2007

يمكن نسخ بعض المقتطفات لأغراض تعليمية. يتعين الحصول على إذن كتابي لنسخ هذه النشرة بأكملها.

☎ 08 9340 8509

لمزيد من المعلومات، اتصل على

☎ 1800 802 244

خط استعلامات سلامة الطفل

☎ 13 11 26

مركز استعلامات السموم

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)

## التسمم

ينبغي حفظ السموم بعيداً عن متناول الرضع. وتشتمل هذه السموم على الأدوية ومنتجات التنظيف والسجائر والكحول.

وإذا وصف الطبيب المعالج دواءً لطفلك، فينبغي التحقق من الاسم المدون على العبوة وقياس مقدار الجرعة بكل دقة في كل مرة تعطي الدواء لطفلك.

## السلامة في داخل السيارة

يحتاج طفلك إلى مقعد سيارة في كل مرة تستقل فيها سيارتك. وتجنب دائما عدم وضع طفلك الرضيع على حجرك.

كما ينبغي تجنب وضع مقعد الطفل في المقعد الأمامي بالسيارة، لا سيما إذا كانت سيارتك مزودة بوسائد هوائية.

يرجى قراءة تعليمات مقعد السيارة على وجه الدقة. فهي توضح لك طريقة استخدام المقعد استخداماً صحيحاً.

تستلزم جميع مقاعد الرضع والأطفال في مرحلة المشي المستخدمة في أستراليا استخدام نقطة تثبيت علوية أو حزام ربط - تأكد من معرفتك بأماكن نقاط التثبيت الموجودة في سيارتك بالرجوع إلى دليل إرشادات مالك السيارة.

## تهيئة مقعد الأطفال بالسيارة

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة فيما يتصل بتهيئة مقعد الأطفال في سيارتك بالطريقة السليمة أو كنت بحاجة إلى المشورة بشأن الأنواع التي تناسب احتياجاتك واحتياجات سيارتك، يرجى الاتصال بهيئة Kidsafe WA على هاتف رقم 1800 802 244 لمزيد من المعلومات في هذا الشأن.

## اختيار مقعد سيارة لطفلك:

تأكد من أن المقعد الذي تختاره يتناسب مع سيارتك قبل شرائه.

بالنسبة للأطفال حتى 6 أشهر، يوجد نوعان مختلفان من مقاعد الأطفال يمكنك اختيار أحدهما:

- مقاعد ثابتة
- من الميلاد حتى وزن 9 كغم (بعضها حتى وزن 12 كغم)
- مقاعد سيارات قابلة للتحويل
- مقاعد متجهة للخلف:
- من الميلاد حتى وزن 9 كغم (بعضها حتى وزن 12 كغم)
- مقاعد متجهة للأمام:
- للأطفال من 8 إلى 18 كغم

ينبغي أن يظل الرضع في مقاعد متجهة للخلف حتى يبلغوا الحد الأدنى من مجموعة المتطلبات التوافقية التالية:

- أن يكون الوزن 8 كغم (ويفضل 9 كغم)
- أن يكون لدى الطفل قدرة جيدة على التحكم في حركة الرأس (بحيث يمكنه الجلوس دون مساعدة)
- أن يكون قد بلغ من عمره 6 أشهر على الأقل.



مقعد ثابت لسلامة الرضيع



وحدة الحامل/المقعد الثابت



مقعد سيارة للرضع قابل للتحويل ومتجه للخلف