

## 初生嬰兒

( 0 至 6 個月 )

### 背景

**嬰兒學習的速度很快！— 你需要搶先一步。**

在生命的頭幾個月內，多數的嬰兒學習：

- 扭動和翻身
- 踢腳和推
- 把東西放進口中

初生嬰兒尤其需要保護，防止以下危險：

- 從床上、沙發、嬰兒床和換尿片架上跌落
- 被細小的物件噎著
- 燙傷
- 溺水
- 乘車受傷

如果你知道你的孩子在每個發展階段會做的事，你就能幫助保護他們的安全。

### 安全檢查

- ✓ 安裝煙霧報警器（定期測試它們並於每年的4月1日更換電池）
- ✓ 確保嬰兒設施符合澳洲標準。這些設施包括嬰兒床、嬰兒車/嬰兒慢跑車、玩具、嬰兒汽車座椅和高椅。確保二手產品保養良好且適合使用。
- ✓ 當你進食或飲用任何熱的食物或飲品時不要抱著嬰兒。
- ✓ 永遠使用適合你孩子體重、年齡和發展階段的汽車兒童安全椅。為每個孩子、在每次旅程扣好安全帶。

### 安全提示

#### 燒傷和燙傷

##### 嬰兒食品

使用微波爐加熱嬰兒奶瓶或嬰兒食品並非好主意。食物或飲品外表的溫度可能合適，但裏面有可能非常熱。在給嬰兒餵食之前，永遠要搖晃奶瓶或攪勻食物，並且要試過溫度。

塑膠內襯的奶瓶可能會爆炸。不要把它們放入微波爐加熱。

##### 熱的食物和飲品

當你進食或飲用任何熱的食物或飲品時不要抱著嬰兒。

用有蓋的杯盛放所有的熱飲。

#### 沐浴時

熱水可能會燙傷嬰兒。在把孩子放入水中之前切記用手試過溫度。水溫應該是溫暖，而不是熱。先放冷水，再放熱水，直到水溫適合。最後再放出冷水以冷卻噴嘴。

降低家中所放熱水的溫度，最高為 50 攝氏度。

水溫 60 度時，在不到一秒的時間內即會造成全皮層燙傷，而水溫 50 度時需要 5 分鐘才會造成這種燙傷。水喉流出的熱水會燙傷你的孩子。



#### 噎食與窒息

讓嬰兒以背部平躺的姿勢入睡。採用 SIDS & KIDS 推薦的安全睡眠指引擺好嬰兒床 [www.sidsandkids.org](http://www.sidsandkids.org)。



不要給嬰兒使用枕頭，他/她可能會被窒息。

把硬幣或鈕扣等細小的物件放在嬰兒摸不到的地方。教年齡大些的孩子把小玩具放在嬰兒摸不到的地方。

嬰兒衣物或玩具上應該避免領帶或絲帶。絕對不可讓頸上圍著口水兜的嬰兒單獨一人。不要把有繩或有絨線的奶嘴放入嬰兒的口內。

當孩子開始進食固體食物時，確保僅用極小的小片餵食。將食物擦絲、混合、搗碎或切成極小的小片，再喂給孩子。

定期檢查奶嘴。確保奶嘴與口部防護罩的部份緊密連接。否則，柔軟的部份可能會跌出，令嬰兒窒息。當奶嘴部份出現裂紋或變黏時應該棄用。

## 慎防中毒

將有毒性的物品放在嬰兒摸不到的地方。包括藥品、清潔產品、香煙和酒精。

如果遵醫囑要給嬰兒服藥，要仔細檢查藥物的標籤並量好份量才可喂藥。

## 汽車安全

你的嬰兒每次搭車時都需要一個嬰兒汽車座椅。永遠不要把孩子放在膝蓋上。

永遠不要把孩子的汽車座椅放在前座。如果你的車上裝有安全氣囊，則這一點尤為重要。

仔細閱讀嬰兒汽車座椅的說明書，了解如何正確使用座椅。

所有在澳洲使用的嬰兒和學步幼童安全椅都需要配合上部安全扣環和特製栓帶使用，應參閱汽車說明手冊確保你知道扣環點在哪里。

### 安裝汽車兒童安全座椅

如需在安裝汽車兒童安全座椅方面需要幫助，或需了解哪種座椅適合你的汽車、或有個別需要，請電 1800 802 244，聯絡西澳兒童安全協會（Kidsafe WA），獲取更多資料。

### 為孩子選擇一個汽車座椅：

在購買座椅前進行檢查，確保座椅適合安裝在你的車上。

可為 0 至 6 個月大的嬰兒選擇兩種安全座椅：

- 艙式座椅
  - 出生至9公斤（有些至12公斤）
- 可調式安全座椅
  - 面向車尾：出生至9公斤（有些至12公斤）
  - 面向車頭：8至18公斤

在未達到以下所有**最低**條件之前，嬰兒在車中應面向車尾：

- 體重8公斤（最好9公斤）
- 頭部控制良好（孩子可以獨立坐好）
- 至少6個月大



嬰兒安全艙



整體籃/艙式



面向車尾的可調式汽車兒童安全座椅

## 跌落

在換尿布的時候用一隻手放在孩子身上，防止他/她從床上或換尿片架上跌落。把尿片和衣物放在離換尿片處較近的地方。

確保安全地設置好嬰兒床或圍欄。



學步車與許多的傷害案例有關，不推薦使用。如果你選擇使用，應選擇底座較寬、有剎車系統的款式。也可以嘗試使用固定活動中心。

使用高椅的安全帶防止孩子跌落。

總結 – 發育階段的傷害	
發育期的行為	危險/風險
模仿游泳的反射	溺水，水，壓力
有限制的行動	火，煙霧，燙傷
翻滾	跌落，從換尿片架和床等升高的表面滾落
嘗試坐起	從嬰兒座椅、嬰兒車中翻出（3個月）
吮吸和將物體放入口	吞咽、吸入或被奶嘴、口水兜等物件上的繩子勒住
對活動感到興奮	在浴池中滑倒
抓取物體	燙傷、切傷、中毒

## 其他可提供的資料

如需了解有關所列出主題的任何詳情，請瀏覽 [www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)，或致電 1800 802 244 聯絡西澳兒童安全協會（Kidsafe WA），獲取具體的資訊和建議。

西澳兒童安全協會（Kidsafe WA）© 2007

本文內容可供摘錄作教育用途。全文複製則需獲得書面准許。

更多資訊 ☎ (08) 9340 8509

兒童安全資訊專線 ☎ 1800 802 244

中毒資訊中心 ☎ 13 11 26

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)