

## Các Em Bé Mới (Từ mới sinh cho tới sáu tháng)

### Bối Cảnh

**Em bé học những kỹ năng mới rất nhanh chóng! – Bạn cần đi trước một bước.**

Trong những tháng đầu mới sinh, hầu hết em bé học:

- Ngó ngoáy và lăn
- Đá và đẩy
- Đưa các thứ vào mồm

Em bé mới cần được bảo vệ đặc biệt khỏi:

- Ngã khỏi giường, ghế xôfa, giường cũi, hoặc bàn thay quần áo trẻ em
- Nghẹt thở bởi những vật nhỏ
- Bỏng
- Chết đuối
- Chấn thương khi đi trong xe ô tô

Nếu bạn biết em bé của bạn có thể làm gì tại mỗi giai đoạn phát triển, bạn có thể giúp giữ an toàn cho em bé.

### Kiểm Tra An Toàn

- ✓ Lắp đặt thiết bị báo động khói (kiểm tra báo động thường xuyên và thay pin vào ngày 1 tháng Tư hàng năm).
- ✓ Hãy đảm bảo rằng các thiết bị đáp ứng được Tiêu Chuẩn Úc. Điều này bao gồm giường cũi/nôi đẩy chạy bộ, đồ chơi, chỗ ngồi trên ô tô và ghế cao. Hãy đảm bảo rằng sản phẩm mua lại ở trong tình trạng tốt và phù hợp để sử dụng.
- ✓ Không giữ em bé của bạn trong khi bạn đang ăn hoặc uống bất cứ đồ nóng nào.
- ✓ Luôn sử dụng một ghế nâng trong ô tô cho trẻ em được lắp đặt đúng cách phù hợp với cân nặng, tuổi, và giai đoạn phát triển của em bé của bạn. Cài khóa: mọi đứa trẻ – mọi chuyến đi.

### Lời Khuyên về An Toàn

#### PHÒNG VÀ PHÒNG NƯỚC

##### Thức ăn cho em bé

Sử dụng lò vi ba để đun nóng bình sữa hoặc thức ăn cho em bé không phải là một ý tưởng tốt. Thức ăn hoặc đồ uống có thể sờ thấy ổn ở bên ngoài, nhưng sẽ rất nóng ở bên trong. Luôn lắc bình hoặc khuấy thức ăn trước khi bạn đưa cho em bé và kiểm tra nhiệt độ trước.

Bình có lớp lót nhựa có thể nổ. Không được đun nóng những bình này trong lò vi ba.

##### Thức ăn và Đồ Uống nóng

Không giữ em bé của bạn trong khi bạn đang ăn hoặc uống bất cứ đồ nóng nào.

Sử dụng chén có nắp đậy cho tất cả những đồ uống nóng.

### Thời gian tắm

Nước tắm nóng có thể làm bỏng em bé của bạn. Luôn luôn kiểm tra nhiệt độ bằng tay bạn trước khi bạn đưa em bé vào bồn tắm. Nước nên ấm, không nóng. Đổ nước lạnh trước, sau đó đến nước nóng cho tới khi bạn có nhiệt độ phù hợp. Đổ nước lạnh cuối cùng để làm nguội vôi.

Hạ nhiệt độ cung cấp của nước nóng trong nhà bạn tới tối đa 50°C.

Ở mức 60 độ, tình trạng phòng nước toàn phần xảy ra trong vòng chưa tới một giây, ở mức 50 độ, thời gian này sẽ mất 5 phút. Nước vôi nóng có thể làm bỏng em bé của bạn.



### NGHỆT THỞ VÀ NGẠT THỞ

Đặt em bé của bạn nằm ngửa ngủ. Làm theo hướng dẫn ngủ an toàn để sắp đặt giường cũi cho em bé của bạn là lời khuyên của SIDS & KIDS [www.sidsandkids.org](http://www.sidsandkids.org).



Không sử dụng gối cho em bé của bạn. Gối có thể làm ngạt em bé.

Giữ những vật nhỏ như là đồng xu, cúc áo xa tầm tay em bé của bạn. Dạy cho trẻ lớn hơn giữ đồ chơi nhỏ xa em bé.

Tránh dây buộc hoặc dải ruy-băng trên quần áo hoặc đồ chơi của em bé. Không bao giờ để em bé của bạn một mình với yếm dải được buộc quanh cổ bé. Không gắn núm vú cao su lên em bé bằng dây bện hoặc dây thừng.

Khi em bé của bạn bắt đầu ăn đồ ăn cứng, hãy đảm bảo rằng bạn chỉ đưa cho bé những mẫu rất nhỏ. Nạo, trộn lẫn, nghiền, hoặc chặt đồ ăn thành những mẫu rất nhỏ trước khi đưa cho em bé.

Thường xuyên kiểm tra núm vú cao su. Hãy đảm bảo rằng phần đầu vú được gắn chắc chắn với tấm chắn miệng. Nếu không, phần mềm có thể bong ra, khiến em bé của bạn bị ngạt thở. Vứt bỏ núm vú cao su khi phần đầu vú bị nứt hoặc khi đầu vú trở nên bầy nhầy.

## NHIỄM ĐỘC

Giữ các chất độc xa tầm tay em bé của bạn. Các chất độc này bao gồm thuốc men, sản phẩm tẩy rửa, thuốc lá và rượu.

Nếu bác sĩ của bạn yêu cầu cho em bé uống thuốc, hãy kiểm tra nhãn hiệu và tính liều dùng cẩn thận mỗi lần bạn đưa cho em bé của bạn.

## AN TOÀN XE ÔTÔ

Em bé của bạn cần một ghế nâng mỗi lần bạn đi trên xe. Không bao giờ giữ em bé trong lòng bạn.

Không bao giờ đặt ghế nâng của em bé của bạn ở ghế trước. Điều này đặc biệt quan trọng nếu xe ô tô của bạn được lắp đặt túi hơi.

Hãy đọc hướng dẫn sử dụng ghế nâng của bạn cẩn thận. Hướng dẫn cho bạn thấy cách sử dụng ghế nâng chính xác.

Tất cả ghế nâng cho trẻ nhỏ và trẻ sơ sinh sử dụng tại Úc đều cần phải sử dụng điểm giằng buộc trên cao hoặc dây định vị – hãy đảm bảo bạn biết các điểm giằng buộc trên xe của bạn bằng cách tham khảo sổ tay sử dụng phương tiện.

### Lắp đặt Ghế Nâng trong Ôtô cho Trẻ Em

Nếu bạn cần giúp đỡ để lắp đặt ghế nâng trong ô tô cho con cái bạn hoặc chỉ dẫn về ghế nâng nào sẽ phù hợp với xe ô tô của bạn và nhu cầu cá nhân, hãy liên hệ với Kidsafe WA theo số 1800 802 244 để có thêm thông tin.

### Chọn một Ghế Nâng cho em bé của bạn:

Hãy kiểm tra để đảm bảo rằng ghế nâng bạn chọn vừa với xe của bạn trước khi mua.

Đối với em bé tối đa 6 tháng tuổi, có hai loại ghế nâng khác nhau để chọn:

- Nội
  - Mới sinh cho tới 9 kg (một số dành cho tới 12 kg)
- Ghế Nâng Có Thể Chuyển Đổi
  - Hướng Ra Phía Sau: Mới sinh cho tới 9 kg (một số dành cho tới 12 kg)
  - Hướng Ra Phía Trước: 8 kg tới 18 kg

Em bé nên nằm hướng ra phía sau cho tới khi bé đạt được tổng hợp những yêu cầu **tối thiểu** này:

- Cân nặng 8 kg (Tốt nhất là 9 kg)
- Khả Năng Cử Động Đầu Tốt (Trẻ có thể ngồi không cần trợ giúp)
- Tối thiểu 6 tháng tuổi.



Nội An Toàn Cho Trẻ Sơ Sinh



Nội Đơn Dạng Con Nhộng



Ghế Nâng Xe Ôtô cho Trẻ Em Có Thể Thay Đổi Hướng Ra Phía Sau

## NGÃ

Giữ một tay trên em bé của bạn khi thay tã. Việc này sẽ giữ em bé không lăn khỏi giường hoặc bàn thay quần áo trẻ em. Giữ tã và quần áo trong phạm vi dễ với của khu vực thay đồ cho trẻ.

Hãy đảm bảo rằng các cạnh của giường cũ hoặc xe cũ đẩy được nâng lên an toàn.



Xe Tập Đi của Em Bé có liên quan tới nhiều thương tích. Xe tập đi không được khuyến dùng. Nếu bạn chọn sử dụng một xe tập đi, hãy chọn chiếc có chân đế rộng và hệ thống phanh. Một lựa chọn khác là thử một thiết bị hoạt động tại chỗ.

Sử dụng bộ dây nịt trong ghế cao để giữ em bé của bạn không bị ngã.

TÓM TẮT – CÁC THƯƠNG TÍCH THEO GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN	
Hành Động Phát Triển	Nguy Hiểm/Rủi Ro
Phân Xạ Bơi Sai	Chết đuối, nước, căng thẳng
Di chuyển bị hạn chế	Nguy cơ Lửa, Khói, Bỏng
Lăn Lộn	Ngã, lăn khỏi bề mặt cao ví dụ như bàn thay quần áo trẻ em, giường
Cố gắng ngồi dậy	Bật ra khỏi ghế nâng, xe đẩy (3 tháng)
Bú müt và cho đồ vật vào miệng	Ăn vào, hít vào, nghẹt do dây trên nút vú cao su, yếm dãi, v.v...
Hứng thú vận động	Trượt trong bồn tắm
Tới gần các đồ vật	Bóng, đứt chân tay, nhiễm độc

## Các Thông Tin sẵn có khác

Muốn có thêm thông tin chi tiết về bất cứ chủ đề nào được liệt kê hãy truy cập [www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au) hoặc liên hệ với Kidsafe WA theo số 1800 802 244 để có thông tin và chỉ dẫn cụ thể.

### Kidsafe WA © 2007

Các đoạn trích có thể được sao chép vì mục đích giáo dục. Cần được cho phép bằng văn bản để sao chép toàn bộ trang thông tin này.

Muốn biết thêm thông tin ☎ (08) 9340 8509

Đường Dây Thông Tin An Toàn của Trẻ Em ☎ 1800 802 244

Trung Tâm Chỉ Dẫn Về Ngộ Độc ☎ 13 11 26

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)