

Starija dojenčad (6 do 12 mjeseci)

Osnove

U ovoj dobi bebe su u pokretu!

Kako bebe rastu i uče nove vještine, mogu se kretati brže i posezati više. To znači da vaša beba može vrlo brzo doći u opasnost.

Starija dojenčad treba posebnu zaštitu od:

- padova
- povlačenja stvari prema dolje na sebe
- davljenja hranom ili sitnim predmetima
- opekline od vrela vode
- utapanja
- ozljeda prilikom vožnje u automobilu

Sigurnosne provjere

- ✓ Instalirajte sigurnosna vratašca na vrhu i dnu stepenica.
- ✓ Pobrinite se da djetetova hrana ne može uzrokovati gušenje. Naribajte, pripremite pire, usitnite mikserom ili nasjeckajte hranu na sitne komadiće. Nemojte bebi davati orahe, kokice ili lizaljke.
- ✓ Držite lijekove, sredstva za čišćenje i druge otrove zaključanima.
- ✓ Instalirajte protupožarni alarm (redovito ga kontrolirajte i mijenjajte bateriju 1. travnja svake godine).



Sigurnosni savjeti

PADOVI

Upotrijebite sigurnosna vratašca na vrhu i na dnu stepenica kako biste spriječili pad vaše bebe. Pobrinite se da vratašca budu pričvršćena na zidu ili ogradi stepenica. **Nemojte koristiti vrata koja se otvaraju pritiskom na vrhu stepenica.** Ova vrsta vrata mogla bi pasti kad se dijete na njih nasloni.

Hodalice za djecu povezane su s nizom ozljeda. Njihova uporaba se ne preporučuje. Ako odlučite koristiti je, odaberite onu sa širokim postoljem i kočnim sustavom. Alternativno isprobajte fiksni centar za aktivnost.

Upotrijebite sigurnosno remenje u stolici za hranjenje kako biste spriječili da beba ispadne. Nemojte dopustiti da beba stoji u stolici za hranjenje ili se penje po stranicama stolice.

Pobrinite se da blizu prozora ili ograda balkona nema nikakvog namještaja. Vaša beba bi se mogla popeti na namještaj i pasti.

Stavite prozorske rešetke na sve prozore na drugom katu i više. One djeluju kao vrata ispred prozora. Ili pričvrstite prozor tako da se ne može otvoriti više od 10 centimetara (4 inča). Zaslona na prozoru neće spriječiti da vaše dijete padne.

Držite velike igračke i plišane životinje izvan kolijevke ili dječjeg krevetića. Vaša beba mogla bi ih iskoristiti da se popne preko stranice, a mogu predstavljati i rizik od gušenja.

Koristite sigurnosno remenje kako biste osigurali vašu bebu dok se nalazi u kolicima za kupovinu.

DAVLJENJE I GUŠENJE

Držite sitne predmete izvan doseg vaše bebe. To uključuje, no nije ograničeno na:

- kovanice
- pribadače
- igračke
- naušnice
- gumbe

Sitnim predmetom i opasnošću od davljenja smatra se sve što možete staviti u kutijicu za film veličine 35mm.



Nemojte uzicama ili žicama vezati varalice za bebe.

Užad od zavjesa ili roleta može udaviti vašu bebu. Zavežite uzice visoko gdje ih beba ne može dohvatiti. Uzice se moraju nalaziti najmanje 1,6 metara iznad poda, tako da ih djeca ne mogu dosegnuti.

SAVJETI ZA SIGURNOST U KUĆI

Upotrijebite kapice na utičnicama i utične poklopce kako biste zaštitili svoju bebu od električnih udara. Nemojte dozvoljavati da vaša beba stavlja žice u usta.



Poklopac za utičnicu Micky HaHa (Powerpoint Cover)
www.mickyhaha.com.au

Pobrinite se da police s knjigama, svjetiljke, televizori, i drugi teški namještaj budu pričvršćeni na zid, tako da ih vaša beba ne može povući na sebe.

TROVANJE

Držite otrove izvan dosega vaše bebe. To uključuje lijekove, sredstva za čišćenje, cigarete i alkohol.

Ako vam je vaš liječnik rekao da dajete bebi lijek, provjerite etiketu i svaki put pažljivo izmjerite lijek kad ga dajete bebi.

SIGURNOST U VOZILU

Vaša beba treba autosjedralicu svaki put kad je vozite u automobilu. Nemojte nikad držati bebu na krilu.

Nemojte nikad stavljati autosjedralicu vaše bebe na prednje sjedalo. To je osobito važno ukoliko je vaš automobil opremljen zračnim jastucima.

Provjerite odgovara li autosjedralica koju ste odabrali za vaše vozilo prije nego je kupite.

Dojenčad se mora voziti okrenuta suprotno od smjera vožnje sve dok ne ispuni ove **minimalne** zahtjeve:

- težina od 8kg (poželjno 9kg)
- dobro držanje glave (dijete sjedi bez pomoći)
- približna dob od 6 mjeseci.

Montaža autosjedralice

Ako vam je potrebna pomoć s montažom vaše autosjedralice ili savjet o tome koja sjedalica odgovara vašem vozilu i individualnim potrebama, nazovite Kidsafe WA na 1800 802 244 za dodatne informacije.

Odabir autosjedralice za vašu stariju dojenčad:

Za bebe od najmanje 8kg težine (dob oko 6 mjeseci) nadalje možete birati između nekoliko različitih vrsta autosjedralica:

- Prilagodiva autosjedralica (od rođenja do 18kg)
 - Okrenuta suprotno od smjera vožnje: od rođenja do 12kg (*neke strane države zahtijevaju da bebe budu okrenute suprotno od smjera vožnje do dobi od 12 mjeseci*).
 - Okrenuta u smjeru vožnje: 8 do 18kg
- Sjedalica za malu djecu (8kg do 18kg)
- Kombinirana autosjedralica (8 do 26kg)
 - Funkcija za malu djecu: 8 do 18kg s unutarnjim sigurnosnim remenjem
 - Funkcija booster sjedala: 18 do 26kg s pojasom za odrasle preko bedara/ramena ili dječjim sigurnosnim remenjem



Prilagodiva sjedalica okrenuta suprotno od smjera vožnje (Rearward Facing Convertible Child Car Restraint)



Sjedalica za malu djecu (Toddler Restraints) 8 do 18kg



Kombinirana sjedalica s boosterom (Combination Toddler/Booster) 8-26kg

SIGURNOST U KUPAONICI

Uvijek ostanite s bebom kad se nalazi u kupki. Svojom rukom provjerite vodu kupke prije nego što u nju stavite bebu. Voda treba biti topla, a ne vruća.

Smanjite podešenu temperaturu vruće vode u kući na maksimum od 50 stupnjeva Celzija.

Na 60 stupnjeva opekline pune debljine nastaje u manje od sekunde, a na 50 stupnjeva u 5 minuta. Vruća voda iz slavine može opeći vašu bebu.



SAŽETAK OZLJEDA PREMA STUPNJU RAZVOJA

Razvojne aktivnosti	Opasnosti/rizici
puzanje, uspravljanje, kruženje	opekline, padovi niz stepenice, u kupaonici, na oštre rubove
povećana znatiželja	gutanje (lijekovi, biljke, kemikalije, sredstva za čišćenje kućanstva)
precizni dohvat	hvatanje malih predmeta, npr. pikula i dijelova igračaka, tableta, sjemenki, biljaka - davljenje
stavljanje svega u usta	nagrizanje električnih kablova, trovanje, davljenje
posezanje za skrivenim predmetima	udisanje, gušenje (uzice na zavjesama)
povlačenje predmeta prema dolje	opekline vrućim tekućinama, predmeti na stolu – izbjegavajte korištenje stolnjaka.

Dodatne raspoložive informacije

Za detaljnije informacije o bilo kojoj od navedenih tema posjetite www.kidsafewa.com.au ili se obratite u Kidsafe WA na 1800 802 244 za specifične informacije i savjet.

Kidsafe WA © 2007

Dopušteno je kopiranje izvadaka u obrazovne svrhe. Za preslikavanje ovog informativnog letka u cijelosti potrebno je pismeno dopuštenje.

Za dodatne informacije ☎ (08) 9340 8509

Dežurni telefon za sigurnost djece (Child Safety Information Line) ☎ 1800 802 244

Informativni centar za otrove (Poisons Information Centre) ☎ 13 11 26

www.kidsafewa.com.au