

الأطفال الأكبر سناً (من 6 إلى 12 شهراً)

الخلفية

يكون الأطفال في هذا السن كثيري الحركة!

ينبغي وضع حواجز أمان على كل النوافذ الموجودة في الطابق الثاني وما فوقه؛ فهي بمثابة بوابة أمام النافذة. أو ينبغي إحكام غلق النافذة بحيث لا يمكن فتحها لمسافة تزيد عن 10 سم (4 بوصات)، علماً بأن ستارة النافذة لن تحول دون سقوط الطفل.

يجب إبعاد كل لعب الطفل كبيرة الحجم والدمى المحشوة إلى خارج سرير الطفل أو صندوق ألعابه؛ إذ يمكن أن يستخدمها الطفل للتسلق أعلى جانب سريره أو الصندوق أو يمكن أن تعرضه لخطر الاختناق.

يجب استخدام حزام الأمان للحفاظ على سلامة الطفل أثناء وجوده في عربة التسوق.

الاختناق أو فقدان الأكسجين

ينبغي حفظ الأشياء صغيرة الحجم بعيداً عن متناول الرضع. وهذه الأشياء تشمل ولا تقتصر على ما يلي:

- العملات المعدنية
- ألعاب الأطفال
- الأزرار
- الدبابيس
- الحلقات

مع العلم بأن الأشياء صغيرة الحجم التي يمكن أن تتسبب في الاختناق هي أي شيء يمكن إدخاله في علبه فيلم مقاس 35 ملم.



ينبغي عدم ربط المصاصات بالأطفال باستخدام أربطة أو حبال.

يمكن تسبب حبال الستائر اختناق الطفل؛ ولذا يجب ربطها إلى أعلى بحيث لا يتمكن طفلك من الوصول إليها. يجب أن تكون الحبال على ارتفاع 1.6 متر فوق سطح الأرض حتى لا يتمكن الأطفال من الوصول إليها.

إرشادات للسلامة المنزلية

يجب استخدام أغطية لمقابس وقوابس التيار الكهربائي لحماية الطفل من التعرض لصدمة كهربائية. لا تدع طفلك يضع الأسلاك في فمه.



غطاء مقبس كهربائي من نوع Micky HaHa
www.mickyhaha.com.au

يجب التأكد من أن خزانات الكتب وأجهزة التلفزيون والمصابيح وغيرها من قطع الأثاث الثقيلة مثبتة بشكل محكم بالحائط بحيث لا يتمكن طفلك من قلبها.

طالما أن الطفل ينمو ويكتسب مهارات جديدة، فيمكنه التحرك بشكل أسرع والوصول بيديه لأماكن أعلى. ويعني هذا أنه من الممكن أن يتعرض طفلك وبسرعة لخطر ما.

وينبغي توفير حماية خاصة للأطفال الأكبر سناً من:

- السقوط
- سحب أشياء لتسقط عليهم.
- الاختناق الناتج عن الطعام أو الأشياء الصغيرة.
- الحروق الناتجة عن السوائل الساخنة.
- الغرق
- الإصابات الناتجة عن ركوب السيارة.

فحوصات السلامة

- ✓ تركيب بوابات أمان في أعلى وأسفل الدرج.
- ✓ التأكد من أن طعام طفلك لن يسبب له الاختناق. اهرس أو امزج أو قطع الطعام ليصبح قطعاً صغيرة. عدم إعطاء الطفل مكسرات أو فشار أو قطع حلوى صغيرة.
- ✓ حفظ الأدوية والمنظفات والمواد السامة في عبوات مغلقة.
- ✓ تركيب أجهزة إنذار من الحرائق (واختبارها بصفة دورية وتغيير البطارية في الأول من إبريل من كل عام).



إرشادات السلامة

السقوط

ينبغي استخدام بوابات أمان أعلى وأسفل الدرج لمنع الطفل من السقوط. كما يجب التأكد من أن البوابات التي بأعلى الدرج مثبتة بإحكام إلى الجدار أو الدرابزين. ويحظر استخدام بوابة تعمل بالضغط أعلى الدرج؛ لأن هذا النوع من البوابات عرضة للانقلاب إذا استند الطفل عليه.

ومما يذكر أن مشايات الأطفال يمكن أن تتسبب في عدد من الإصابات. لذا لا ينصح باستخدامها. وفي حالة تفضيل استخدام إحداها، فينبغي اختيار واحدة ذات قاعدة عريضة يتوافر بها نظام كبح يمنع تحركها. أو يمكن استخدام بدلا من ذلك إحدى الوسائل التي تتيح للطفل ممارسه نشاطه الحركي دون أن ينتقل من مكان إلى آخر.

ينبغي استخدام وسائل التثبيت التي في الكراسي المرتفعة حتى تحول دون وقوع الطفل. ولا تدع الطفل يقف على كرسي مرتفع أو يتسلق على جوانب الكرسي.

وينبغي التأكد من عدم وجود قطع أثاث بالقرب من النوافذ أو سور الشرفة؛ إذ يمكن أن يتسلق الطفل قطع الأثاث ويسقط إلى الخارج.

السلامة في غرفة الحمام
يجب الحرص دوماً على مصاحبة طفلك عندما يكون في حوض الاستحمام. كما ينبغي تحسس درجة حرارة المياه قبل وضع طفلك فيه. ينبغي أن تكون المياه دافئة وليست ساخنة.
ينبغي خفض درجة حرارة الماء الساخن المستخدم في منزلك إلى 50 درجة مئوية كحد أقصى.

يتعرض الطفل إلى حروق تصيب عمق طبقة البشرة بأكملها في أقل من ثانية عند درجة حرارة مقدارها 60 درجة مئوية، بينما تستغرق حدوث الإصابة 5 دقائق عند 50 درجة مئوية. وقد يتسبب ماء الصنبور الساخن في إصابة طفلك بحروق.



التسمم
ينبغي حفظ المواد السامة بعيداً عن متناول الأطفال. وتشتمل هذه المواد السامة على الأدوية والمنظفات والسجائر والكحول.

وإذا وصف الطبيب المعالج دواءً لطفلك، فينبغي التحقق من الاسم المدون على العبوة وقياس مقدار الجرعة بكل دقة في كل مرة تعطي الدواء لطفلك.

السلامة في داخل السيارة
يحتاج طفلك إلى مقعد خاص لثبتيته بالسيارة في كل مرة يركبها. ينبغي عدم وضع طفلك في حضنك في السيارة.

ينبغي عدم وضع مقعد الطفل في المقعد الأمامي للسيارة؛ لا سيما إذا كانت سيارتك مزودة بوسائد هوائية.

يجب التأكد من أن مقعد السيارة الذي اخترته لطفلك يناسب سيارتك قبل الشراء.

ينبغي أن يظل الرضع في مقاعد متجهة للخلف حتى يبلغوا الحد الأدنى من مجموعة المتطلبات التوافقية التالية:

- أن يكون وزنه 8 كغم (يفضل 9 كغم).
- أن يمكنه التحكم في حركة رأسه بشكل جيد (أن يجلس بالسيارة بدون مساعدة)
- أن يكون عمره حوالي 6 شهور.

تهيئة مقعد الأطفال بالسيارة

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة فيما يتصل بتهيئة مقعد الأطفال في سيارتك بالطريقة السليمة أو كنت بحاجة إلى المشورة بشأن الأنواع التي تناسب احتياجاتك واحتياجات سيارتك، يرجى الاتصال بهيئة Kidsafe WA على هاتف رقم 1800 802 244 لمزيد من المعلومات في هذا الشأن.

اختيار مقعد سيارة مناسب لطفلك الأكبر سناً

بالنسبة للأطفال الذين يبلغ وزنه 8 كغم (حوالي 6 شهور) وأكثر، لديك أنواع مختلفة من مقاعد الطفل التي يمكنك الاختيار فيما بينها:

- مقعد السيارة القابلة للتحويل (من الميلاد وحتى 18 كغم)
- المقعد المتجه للخلف: من الميلاد وحتى 12 كغم (بعض الدول تشترط الآن أن يكون الطفل في وضع متجه إلى الخلف وذلك حتى سن 12 شهراً).
- المقعد المتجه إلى الأمام: من 8 إلى 18 كغم.
- مقعد الطفل في مرحلة المشي (من 8 إلى 18 كغم)
- المقعد المزدوج (من 8 إلى 26 كغم)
- وظيفة مقعد الطفل في مرحلة المشي من 8 إلى 18 كغم بأحزمة تثبيت داخلية
- وظيفة الرفع: من 18 إلى 26 كغم، بحزام مقعد يحيط بالوسط والكتف أو بحزام أمان.

ملخص – إصابات مراحل النمو	
المخاطر	سلوكيات النمو
الحروق، السقوط من على الدرج أو إلى داخل حوض الاستحمام أو على حافات حادة.	الزحف، سحب الأشياء عند محاولة الوقوف، التجول في المنزل.
وضع أشياء في فمه (كالأدوية أو النباتات أو الكيماويات أو المنظفات المنزلية).	الفضول الزائد
الإمساك بالأشياء الصغيرة مثل البلي وأجزاء اللعب وحبوب الدواء والبذور والنباتات – مما يمكن أن يتسبب في اختناق الطفل.	الإمساك بالأشياء
عض كبلات الكهرباء ووضع مواد سامة في الفم – مما يمكن أن يتسبب في الاختناق.	وضع كل شيء في الفم
وضع الأشياء في فمه، خنق النفس (بحبال الستائر).	محاولة الوصول إلى الأشياء المخبأة
الإصابة بحروق بسبب السوائل الساخنة، وبسبب الأشياء التي تكون على الموائد – لذلك يجب تجنب استخدام مفارش الموائد المصنوعة من القماش.	سحب الأشياء إلى أسفل

معلومات أخرى متاحة

لمزيد من المعلومات التفصيلية حول أي موضوع من الموضوعات الواردة هنا، يرجى زيارة الموقع التالي www.kidsafewa.com.au أو الاتصال بهيئة Kidsafe WA على الهاتف رقم 1800 802 244 للحصول على معلومات معينة أو لطلب المشورة.

Kidsafe WA © 2007

يمكن نسخ بعض المقتطفات لأغراض تعليمية. يتعين الحصول على إذن كتابي لنسخ هذه النشرة بأكملها.

☎ 08) 9340 8509

لمزيد من المعلومات، اتصل على

☎ 1800 802 244

خط استعلامات سلامة الطفل

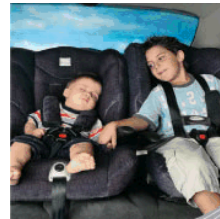
☎ 13 11 26

مركز استعلامات السموم

www.kidsafewa.com.au



مقعد سيارة للرضيع قابل للتحويل ومتجه للخلف



مقعد مزدوج لمرحلة المشي/مقعد رفع من 8 إلى 26 كغم



مقعد الأطفال في مرحلة المشي من 8 إلى 18 كغم