

## Mala djeca (u dobi od 1 do 2 godine)

### Osnove

**Djeca ove dobi su aktivna, znatiželjna i puna energije!**

Oko svog prvog rođendana većina beba nauči hodati. Tokom sljedećih mjeseci naučit će trčati i penjati se, otvarati vrata, ladice i boce. To znači da vaš mališan sada može dospjeti na mjesta i dosegnuti stvari koje su prije bile izvan njegovog doseg.

Mala djeca su još premala kako bi razumjela ili zapamtila opasnost. Pažljivo nadzirite svoje dijete. Učinite svoj dom sigurnim za njegovo istraživanje.

Mala djeca trebaju posebnu zaštitu od:

- trovanja
- utapanja
- gušenja sitnim predmetima
- opekline i opekline vrućom vodom
- padova
- ozljeda prilikom vožnje u automobilu

### Sigurnosna provjera

- ✓ Pobrinite se da sigurnosna vratašca budu na vrhu *i* na dnu stepenica.
- ✓ Zaključajte lijekove, sredstva za čišćenje i druge otrove. Veliki broj male djece može otvoriti posude koje bi trebale biti otporne na dječje otvaranje.
- ✓ Instalirajte protupožarni alarm (redovito ga kontrolirajte i mijenjajte bateriju 1. travnja svake godine).
- ✓ Smanjite podešenu temperaturu vruće vode u kući na 50 stupnjeva Celzija.

### Sigurnosni savjeti

#### U SPAVAČOJ SOBI

Prije nego dijete bude dovoljno visoko da se može popeti preko ograde kolijevke, preselite ga iz kolijevke u krevetić.

Držite dječji namještaj, uključujući krevet, podalje od prozora. Na taj način dijete se neće moći popeti na namještaj i pasti kroz prozor.

Postavite prozorske rešetke ispred prozora vašeg djeteta, tako da ne može pasti van. Ili pričvrstite taj prozor tako da se ne otvara više od 10 centimetara (4 inča). Zaslona na prozoru neće spriječiti da vaše dijete padne.

#### U KUHINJI

Mnoga sredstva za čišćenje i lijekovi mogu otrovati vašeg mališana. Držite te stvari zaključanima na mjestu gdje ih vaše dijete ne može dosegnuti. Držite dijete sigurno po strani kad upotrebljavate otrovne proizvode.



Držite kablove električnih aparata tamo gdje ih vaše dijete ne može dosegnuti. Nemojte dopustiti da vise preko ruba pulta ili stola. Vaše dijete bi ih moglo povući i opeći se vrelom hranom ili tekućinom koja se nalazi u aparatu (kao što je kuhalo za vodu).

Narežite tvrdi ili krutu hranu kao što je sirovo voće i povrće na vrlo male komadiće. Maloj djeci nemojte davati orahe, tvrde bombone, kokice ili žvakaću gumu. Hranite djecu dok sjede, a ne dok hodaju ili trče naokolo. To će pomoći sprječavanju davljenja.



Držite svoje dijete sigurno po strani dok kuhate ili pripremate vruće napitke.

#### U KUPAONICI

Držite sve lijekove i sredstva za čišćenje zaključanima.

Uvijek nadgledajte svojeg mališana u kupaonici. NEMOJTE dopustiti da starija djeca nadgledaju vaše malo dijete. Ona možda ne znaju kako zaštititi vašeg mališana.

Koristite gumenu prostirku u kadi ili samoljepive elemente koji sprječavaju klizanje kako biste spriječili padove.

Smanjite podešenu temperaturu ivruće vode u kući na maksimum od 50 stupnjeva Celzija.

Na 60 stupnjeva opekline pune debljine nastaje u manje od sekunde, a na 50 stupnjeva u 5 minuta. Vruća voda iz slavine može opeći vašeg mališana.

## IZLAZAK

Koristite sigurnosno remenje kako biste osigurali svog mališana dok se nalazi u kolicima za kupovinu. Također koristite sigurnosno remenje u kolicima za šetnju, kolicima za trčanje ili zatvorenim dječjim kolicima.

Uvijek nadzirite mališane u blizini ribnjaka, bazena, jama i na plaži. Nikad nemojte ostavljati malu djecu samu u blizini vode ili u vodi.

## SIGURNOST U VOZILU

Vaš mališan treba autosjedralicu svaki put kad ga vozite u automobilu. Nemojte nikad držati malo dijete na svom krilu.

Nemojte nikad stavljati autosjedralicu vašeg mališana na prednje sjedalo. To je osobito važno ukoliko je vaš automobil opremljen zračnim jastucima.

Provjerite odgovara li autosjedralica koju ste odabrali za vaše vozilo prije nego je kupite.

Pobrinite se da se dijete vozi na stražnjem sjedalu automobila. To je najsigurnije mjesto.

### Montaža autosjedralice

Ako vam je potrebna pomoć s montažom vaše autosjedralice ili savjet o tome koja sjedalica odgovara vašem vozilu i individualnim potrebama, nazovite Kidsafe WA na 1800 802 244 za dodatne informacije.

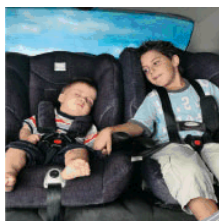
### Odabir autosjedralice za vašeg mališana:

Za djecu od najmanje 8kg težine (dob oko 6 mjeseci) nadalje možete birati između nekoliko različitih vrsta autosjedralica:

- Prilagodiva (od rođenja do 18kg)
  - Okrenuta u smjeru vožnje: 8 do 18kg
- Sjedalica za malu djecu (8kg do 18kg)
- Kombinirana autosjedralica (8 do 26kg)
  - Funkcija za malu djecu: 8 do 18kg s unutarnjim dječjim sigurnosnim remenjem
  - Funkcija *booster* sjedala: 18 do 26kg s pojasom za odrasle preko bedara/ramena ili dječjim sigurnosnim remenjem



Autosjedralice za malu djecu (Toddler Restraints)  
8 do 18kg  
pribl. 6 mjeseci do 4 godine



Kombinirana sjedalica za malu djecu/*booster* sjedalo  
(Combination Toddler/Booster Restraints)  
8 do 18kg s unutarnjim sigurnosnim remenjem, 18 do 26kg kao *booster* sjedalo pribl. 6 mjeseci do 8 godina

## U DOMU

Pripazite na stvari kojima bi se vaše dijete moglo udaviti. Vaš mališan voli stavljati stvari u usta. Neki primjeri malih stvari koje je potrebno držati izvan dosega:

- ključevi
- baloni
- kovanice
- igračke sa sitnim dijelovima ili baterijama

Držite vruće napitke podalje od djeteta. Upotrebjavajte šalicu s poklopcem kad pijete nešto vruće.

Koristite sigurnosna vratašca na vrhu i dnu stepenica.



SAŽETAK OZLJEDA PREMA STUPNJU RAZVOJA	
Razvojne aktivnosti	Opasnosti/rizici
hodanje, trčanje	prometne nezgode
voli se igrati lovice (18 do 24 mjeseca)	bježanje na prometnice
penjanje (stolovi, pisaći stolovi, klupe)	gutanje (trovanje), padovi, opekline
posezanje za skrivenim predmetima	gutanje (trovanje), električni šok
znatiželja i povećana neovisnost	gutanje (trovanje), opekline, utapanje
širenje vlastitog svijeta (dvorište, garaža)	gutanje (trovanje)
imitiranje ponašanja	penje se, slijedi stariju djecu, gutanje lijekova
lažna zrelost vodi do smanjenja roditeljskog nadzora	sve nezgode
opiranje ograničavanju slobode	autosjedralica - prometne nezgode
uzimanje hrane za odrasle	udisanje

## Dodatne raspoložive informacije

Za detaljnije informacije o bilo kojoj od navedenih tema posjetite [www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au) ili se obratite u Kidsafe WA na 1800 802 244 za specifične informacije i savjete.

### Kidsafe WA © 2005

Dopušteno je kopiranje izvadaka u obrazovne svrhe. Za preslikavanje ovog informativnog letka u cijelosti potrebno je pismeno dopuštenje.

Za dodatne informacije ☎ (08) 9340 8509

Dežurni telefon za sigurnost djece  
(Child Safety Information Line) ☎ 1800 802 244

Informativni centar za otrove  
(Poisons Information Centre) ☎ 13 11 26

[www.kidsafewa.com.au](http://www.kidsafewa.com.au)