

الأطفال قبل سن المدرسة (من ثلاث إلى خمس سنوات)

ونظراً لأهمية الألعاب التخيلية في مرحلة نمو الأطفال في سن ما قبل المدرسة، فغالبا ما يتعرض الطفل للاختناق ولكن في مشهد جديد - فالثلاجات الكهربائية القديمة المهجورة يمكن أن تصبح في خيال الطفل بمثابة سفينة يمكنه دخولها أو أن يذهب خياله إلى اعتبار صندوق البطانيات بمثابة بيت للألعاب. لذا يجب متابعة الطفل أثناء اللعب وتوفير الأماكن الآمنة لذلك.

يتوجب دوماً متابعة الأطفال قبل سن المدرسة عندما يكونوا في الماء أو في المنطقة المحيطة به. ويتضمن هذا وجودهم في حوض الاستحمام وبالقرب من برك المياه أو حمامات السباحة أو قنوات الري أو على الشاطئ.

كما يتوجب دوماً مراقبة طفلك عندما يكون على مقربة من الحيوانات، خاصة الكلاب، حيث يعتبر عض الكلاب للأطفال من الأمور الشائعة جداً. ويجب الحرص على تعليم الطفل كيفية التعامل مع الحيوانات وعدم الاقتراب من أي كلب غير مألوف لديه أو لمسها دون سؤال صاحبه أولاً.

في منطقة اللعب

يجب إبعاد الطفل تحت سن 5 سنوات عن التجهيزات التي يزيد ارتفاعها عن 1.5 متر. تأكد من أن التجهيزات مزودة بدرابزينات وحواجز وسياجات جيدة.

واحرص على أن تكون بجوار طفلك مباشرة عندما يتسلق أو يركب أرجوحة أو يلعب على جهاز يرتفع عن سطح الأرض. ويجب أن تكون قريباً بالشكل الذي يضمن تدخلك لحمايته من السقوط.



كما يجب أن يكون سطح أرضية منطقة اللعب من نوع يقلل من تأثير السقوط عليها إلى أدنى حد ممكن. فيمكن أن يساعد في ذلك الأرضيات المطاطية أو المليئة بمواد رخوة كالرمال. قم دوماً بإبلاغ الجهة الموردة عن أية مشكلات في تجهيزات الألعاب، مثل المجلس المحلي.

تفقد حالة طفلك قبل الذهاب إلى منطقة اللعب. واخلي عنه أي شيء يمكن أن يسبب له الاختناق. ويتضمن ذلك الخيوط وأربطة السراويل والأوشحة وخوذات الدراجات البخارية وحبال الوثب.

الخلفية

يستطيع الأطفال من سن ثلاث إلى خمس سنوات البدء في تعلم بعض الأمور عن السلامة، ولكنهم لا يستوعبون دائماً قواعد السلامة أو يذكرونها. ويظل الأطفال بحاجة في هذا السن إلى متابعة سلوكهم بكل دقة من جانب الكبار.

يحتاج الأطفال قبل سن المدرسة إلى حمايتهم على وجه الخصوص من:

- الحروق الناتجة عن النيران والسوائل الساخنة.
- السقوط
- الغرق
- التسمم
- الاختناق
- الإصابة الناجمة عن حركة المرور (كأن تصدمهم سيارة أو أن يتعرضوا للإصابة أثناء ركوبهم إحدى السيارات).

فحوصات السلامة

- ✓ التأكد من استخدام مقعد الرفع بمجرد أن يتجاوز الطفل وزن 18كغم.
- ✓ حفظ المشروبات الساخنة بعيداً عن متناول طفلك. يجب وضع غطاء على المشروبات الساخنة. اجعلي طفلك في مكان آمن بعيداً عن مجال حركتك عند قيامك بالطهو أو بإعداد مشروبات ساخنة.
- ✓ حفظ المواد الخطرة في عبوات مغلقة (كالأدوية والمنظفات) وفي مكان لا يستطيع طفلك الوصول إليه.
- ✓ تركيب أجهزة إنذار من الحرائق (واختبارها بصفة دورية وتغيير البطارية في الأول من إبريل من كل عام).
- ✓ خفض درجة حرارة الماء الساخن في منزلك إلى 50 درجة مئوية. يمكن أن يتسبب ماء الصنبور الساخن في الحروق، مثله في ذلك مثل النيران.

إرشادات السلامة

في هذه السن، يكون لدى الأطفال الرغبة في تقليد الكبار. كما تكون لديهم أيضاً الرغبة في فهم القواعد.

ينبغي شرح قواعد السلامة ودورها لطفلك. وأره كيف تقوم بصفته شخصاً كبيراً باتباع قواعد السلامة (مثلاً أثناء القيادة). فأنت خير معلم لطفلك.

في داخل المنزل

يتعرض الأطفال في هذا السن لمخاطر الأجهزة الكهربائية التي يرغبون في إتقان تشغيلها لكنهم أصغر من أن يكون بمقدورهم تحقيق ذلك بشكل آمن - مثل موافد الطهو وأجهزة تصفيف الشعر. احرص دوماً على متابعة أطفالك في المطبخ والحمام.

وينجذب الأطفال قبل سن المدرسة أيضاً للشموع والكبريت والقداحات - يرجى حفظ الكبريت والقداحات في مكان بعيد عن متناول الأطفال.

واحرص على عدم ترك الشموع أو القداحات أو الكبريت دون مراقبة أو في عهدة الأطفال.

الدراجات ثنائية وثلاثية العجلات

يجب أن يركب الأطفال في سن ما قبل المدرسة دراجات بثلاث عجلات وليس دراجات بعجلتين. كما يجب متابعتهم طوال فترة ركوبهم الدراجات. لا تسمح لطفلك بركوب درجته في الطريق في هذا السن.

قم باختيار الدراجة ثلاثية العجلات التي يناسب مقاسها طفلك. ويجب أن يكون بمقدور الطفل أن يضع قدميه في وضع مستوي على الأرض عند الجلوس على مقعد الدراجة.

وتأكد من أن طفلك يرتدي خوذة دراجات وعلى أن تكون من تصميم يناسب سنه. وتأكد من أن تحمل الدراجة البطاقة التي تدل على أنها مطابقة للمواصفات الأسترالية.



أمسك بيد طفلك عندما يكون بالقرب من الطرق ومداخل السيارات الخاصة بالمنزل والمركبات الأخرى. وابدأ تعليمه من سن مبكرة كيفية عبور الطرق بأمان.

ملخص - إصابات مراحل النمو	
المخاطر	السلوكيات المصاحبة للنمو
ابتلاع الأشياء والحروق والسقوط	تحسن القدرات الحركية التسلق والوصول إلى أماكن مرتفعة "أمنة".
التعرض للإصابات الناتجة عن عجلات الدراجة، أو لحوادث حركة المرور	ركوب الدراجات / التجول من مكان إلى آخر
حوادث السيارات، السقوط	زيادة الشعور بالاستقلال (أثناء وجود الطفل في رياض الأطفال واللعب في مجموعة مع الآخرين)
الحروق (بسبب الكبريت / القداحات)	الفضول المستمر ومحاولة استكشاف العالم
ابتلاع الأشياء (تسمم)، حروق، غرق، اختناق، السقوط	لعب الأدوار والتقليد
حوادث المرور	مقاومة ما يفيد حركته (كالجلوس على مقاعد السيارة)

معلومات أخرى متاحة

لمزيد من المعلومات التفصيلية حول أي موضوع من الموضوعات الواردة هنا، يرجى زيارة الموقع التالي www.kidsafewa.com.au أو الاتصال بهيئة Kidsafe WA على الهاتف رقم 1800 802 244 للحصول على معلومات معينة أو لطلب المشورة.

Kidsafe WA © 2007

يمكن نسخ بعض المقتطفات لأغراض تعليمية. يتعين الحصول على إذن كتابي لنسخ هذه النشرة بأكملها.

لمزيد من المعلومات، اتصل على (08) 9340 8509

خط استعلامات سلامة الطفل 1800 802 244

مركز استعلامات السموم 13 11 26

www.kidsafewa.com.au

في السيارة وعلى الطريق

يحتاج طفلك إلى مقعد سيارة في كل مرة يركب فيها السيارة معك. لا تضع طفلك في حضنك على الإطلاق، ولا تشركه معك في نفس حزام مقعدك.

كما ينبغي عدم وضع مقعد الطفل أو مقعد الرفع على مقعد السيارة الأمامي. لا سيما إذا كانت سيارتك مزودة بوسائد هوائية.

يحتاج الأطفال في سن ما قبل المدرسة لمقعد بالسيارة حتى يصل وزنه إلى 18 كغم. وبمجرد أن يبلغ وزن طفلك 18 كغم، اجعله يجلس على مقعد الرفع الذي يتم تثبيته بأحزمة الأمان بمقعد السيارة؛ حيث يساعد ذلك المقعد في أن يحيط حزام مقعد السيارة بجسم طفلك بشكل سليم.

ويمكن استخدام الكثير من أنواع هذا المقعد مع حزام الأمان الخاص بالطفل. ويراعى دائماً ضرورة عدم استخدام هذا النوع من المقعد مع أحزمة مقاعد السيارة التي تحيط بمنطقة الفخذين فقط، إلا إذا كان استخدامه مقروناً باستخدام أحزمة الأمان الخاصة بالطفل.

تهيئة مقعد الأطفال بالسيارة

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة فيما يتصل بتهيئة مقعد الأطفال في سيارتك بالطريقة السليمة أو كنت بحاجة إلى المشورة بشأن الأنواع التي تناسب احتياجاتك واحتياجات سيارتك، يرجى الاتصال بهيئة Kidsafe WA على هاتف رقم 1800 802 244 لمزيد من المعلومات في هذا الشأن.

اختيار مقعد سيارة للطفل في سن ما قبل المدرسة:

هناك أنواع متعددة من مقاعد السيارة التي تناسب هذا السن:

- مقعد السيارة القابل للتحويل (من الميلاد وحتى وزن 18 كغم)
 - المتجه إلى الأمام من 8 إلى 18 كغم.
- مقعد الأطفال في مرحلة المشي (من 8 إلى 18 كغم)
 - المقعد المزدوج (من 8 إلى 26 كغم)
 - وظيفة مقعد الطفل في مرحلة المشي من 8 إلى 18 كغم بأحزمة تثبيت داخلية
 - وظيفة الرفع: من 18 إلى 26 كغم، بحزام مقعد للكبار يحيط بمنطقة الفخذين أو الكتف أو حزام أمان للطفل.
- مقعد الرفع (من 14 إلى 26 كغم)
 - بحزام مقعد
 - بحزام أمان للطفل



مقعد الرفع

(بحزام مقعد أو حزام أمان للطفل)

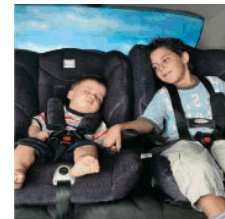
14 إلى 26 كغم - 3 إلى 8 سنوات تقريباً



مقعد الأطفال في مرحلة المشي

من 8 إلى 18 كغم

6 أشهر إلى 4 سنوات تقريباً



مقعد مزدوج لمرحلة المشي/مقعد رفع

8 إلى 18 كغم/حزام أمان داخلي، 18 إلى 26 كغم كمقعد رفع

6 أشهر إلى 8 سنوات تقريباً