

Predškolska djeca (3 do 5 godina)

Osnove

Djeca u dobi od 3 do 5 godina mogu početi učiti o sigurnosti, no oni ne razumiju uvijek ili se ne sjećaju sigurnosnih pravila. Djeca ove dobi još uvijek trebaju odrasle da ih pažljivo nadziru.

Predškolska djeca trebaju posebnu zaštitu od:

- opekline i opekline vrućom vodom
- padova
- utapanja
- trovanja
- davljenja
- ozljeda u prometu (na primjer, udara automobila ili ozljeda za vrijeme vožnje u automobilu)

Sigurnosne provjere

- ✓ Pobrinite se da koristite *booster* sjedalo u automobilu kad vaše dijete prijeđe 18kg.
- ✓ Držite vruće napitke podalje od djeteta. Stavite poklopac na vruće napitke. Držite dijete sigurno po strani dok kuhate ili pripremate vruće napitke.
- ✓ Držite opasne proizvode zaključane (kao što su lijekovi i sredstva za čišćenje) na mjestu gdje ih vaše dijete ne može doseći.
- ✓ Instalirajte protupožarni alarm (redovito ga kontrolirajte i mijenjajte bateriju 1. travnja svake godine).
- ✓ Smanjite pode[enu temperaturu vruće vode u kući na 50 stupnjeva Celzija. Prevruća voda iz slavine može opeći poput vatre!

Sigurnosni savjeti

Djeca ove dobi vole imitirati odrasle. Također vole razumjeti pravila.

Objasnite svojem djetetu zašto postoje sigurnosna pravila. Pokažite mu kako se vi kao odrasla osoba pridržavate sigurnosnih pravila (na primjer, kad vozite). Vi ste najbolji učitelj svojeg djeteta.

U DOMU

Djeca ove dobi u opasnosti su od aparata kojima žele naučiti rukovati, na primjer peći ili sušilice za kosu, ali su još premali kako bi to mogli sigurno učiniti. Uvijek nadgledajte djecu u kuhinji ili kupaonici.

Predškolsku djecu također zanimaju svijeće, šibice i upaljači, zato držite upaljače i šibice izvan dosega djece.

Nemojte nikad ostavljati svijeće, upaljače ili šibice bez nadzora ili u rukama djece.

S obzirom da je maštovita igra presudna za razvoj predškolskog djeteta, do davljenja i gušenja tipično dolazi u novim okolnostima, kada napušteni hladnjak postaje brod, a kutija za pokrivače postaje kućica za igru. Nadzirite djecu za vrijeme igre i osigurajte im sigurno mjesto.

Uvijek pažljivo nadzirite predškolsku djecu u vodi i u blizini vode. To uključuje kadu za kupanje i blizinu ribnjaka, bazena, jama i na plaži.

Uvijek nadzirite svoje dijete u blizini životinja, osobito pasa, jer su ugrizi vrlo uobičajeni. Naučite dijete kako da se ponaša prema životinjama i nikad nemojte pristupiti i dirati nepoznatog psa bez da prvo pitate vlasnika.

NA IGRALIŠTU

Djecu u dobi do 5 godina držite dalje od sprava viših od 1,5 metara. Provjerite da li sprave imaju dobre rukohvate, zapreke i ograde.

Stojte neposredno uz svoje dijete kad se penje, ljulja ili igra na spravama iznad zemlje. Morate biti dovoljno blizu kako biste mogli spriječiti da dijete padne.



Površine prostora za igru trebaju što više ublažiti učinke pada. Od pomoći su gumirane površine ili rasuta punjenja poput pijeska. Uvijek obavijestite pružatelja usluge, npr. općinu (Local Council) o svim problemima s opremom igrališta.

Provjerite dijete prije nego odete na igralište. Skinite s njega sve što bi ga moglo udaviti. To uključuje vrpce, uzice na odjeći, šalove, biciklističke kacige i uža za preskakanje.

U AUTOMOBILU I NA CESTI

Vaše dijete treba autosjedralicu svaki put kad ga vozite u automobilu. Nemojte nikad držati dijete na krilu ili dijeliti sigurnosni pojas sa njime.

Nemojte nikad stavljati autosjedralicu/*booster* vašeg djeteta na prednje sjedalo. To je osobito važno ukoliko je vaš automobil opremljen zračnim jastucima.

Predškolskoj djeci je potrebno autosjedalo sve dok ne dosegnu težinu od 18 kg. Kad vaše dijete prijeđe težinu od 18kg, preselite ga na *booster* sjedalo. *Booster* sjedalo pomaže da sigurnosni pojas ispravno naliježe na tijelo djeteta.

Mnoga *booster* sjedala mogu se koristiti sa sigurnosnim pojasevima za djecu. Nemojte nikad koristiti *booster* sjedalo samo s bedrenim pojasom, osim ukoliko se koriste zajedno sa sigurnosnim remenjem za djecu.

Montaža autosjedralice

Ako vam je potrebna pomoć s montažom vaše autosjedralice ili savjet o tome koja sjedalica odgovara vašem vozilu i individualnim potrebama, nazovite Kidsafe WA na 1800 802 244 za dodatne informacije.

Odabir sjedala za vašeg predškolca:

Postoje nekoliko različitih sigurnosnih sjedalica koje su prikladne za ovu dobnu grupu:

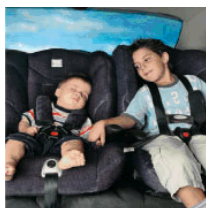
- Prilagodiva autosjedralica (od rođenja do 18kg)
 - Okrenuta u smjeru vožnje: 8 do 18kg
- Sjedalica za malu djecu (8kg do 18kg)
- Kombinirana autosjedralica (8 do 26kg)
 - Funkcija za malu djecu: 8 do 18kg s unutarnjim sigurnosnim remenjem
 - Funkcija *booster* sjedala: 18 do 26kg s pojasom za odrasle preko bedara/ramena ili dječjim sigurnosnim remenjem
- *Booster* sjedalo (14 do 26kg)
 - Sa pojasom preko bedara/ramena
 - S dječjim sigurnosnim remenjem



sjedalica za malu djecu
8 do 18kg
pribl. 6 mjeseci do 4 godine



booster sjedalo
(pojas ili dječje sigurnosno remenje)
14 do 26kg - pribl. 3 do 8 godina



kombinirana sjedalica za malu djecu/*booster* sjedalo
8 do 18kg s unutarnjim sigurnosnim remenjem, 18 do 26kg kao
booster sjedalo, pribl. 6 mjeseci do 8 godina

BICIKLI I TRICIKLI

Predškolska djeca trebaju voziti tricikle, a ne bicikle s dva kotača. Potrebno ih je cijelo vrijeme nadzirati. Nemojte dopustiti predškolskom djetetu da svoj tricikl vozi po cesti.

Odaberite tricikl koji veličinom odgovara vašem djetetu. Dijete mora biti u mogućnosti staviti stopala na tlo dok sjedi na sjedalu tricikla.

Pobrinite se da vaše dijete nosi biciklističku zaštitnu kacigu specijalno oblikovanu za ovu dobnu grupu. Provjerite naljepnicu kako biste utvrdili udovoljava li Australaskom standardu (Australian Standards).



Uvijek držite dijete za ruku kad se nalazite u blizini prometnica, kolnika i drugih vozila. Od rane dobi ih pochnite učiti kako da sigurno prijeđu cestu.

SAŽETAK OZLJEDA PREMA STUPNJU RAZVOJA	
Razvojne aktivnosti	Opasnosti/rizici
poboljšani motorički razvoj: dosezanje visokih, dosad sigurnih mjesta, penjanje	gutanje, opekline, padovi
vožnja/okretanje pedala	ozljede žbicama, prometne nezgode
povećana neovisnost (vrtići, grupe za igru)	prometne nezgode, padovi
kontinuirana znatiželja i istraživanje svijeta	opekline (šibice/upaljači)
igranje uloga i imitiranje	gutanje (trovanje), opekline, utapanje, gušenje, padovi
opiranje ograničavanju slobode (npr. u autosjedalici)	prometne nezgode

Dodatne raspoložive informacije

Za detaljnije informacije o bilo kojoj od navedenih tema posjetite www.kidsafewa.com.au ili se obratite u Kidsafe WA na 1800 802 244 za specifične informacije i savjet.

Kidsafe WA © 2007

Dopušteno je kopiranje izvadaka u obrazovne svrhe. Za preslikavanje ovog informativnog letka u cijelosti potrebno je pismeno dopuštenje.

Za dodatne informacije ☎ (08) 9340 8509

Dežurni telefon za sigurnost djece (Child Safety Information Line) ☎ 1800 802 244

Informativni centar za otrove (Poisons Information Centre) ☎ 13 11 26

www.kidsafewa.com.au