

Trẻ Ở Tuổi Mẫu Giáo (3 tới 5 tuổi)

Bối Cảnh

Trẻ em từ 3 tới 5 tuổi có thể bắt đầu học về an toàn, nhưng trẻ không luôn hiểu hoặc nhớ các quy định an toàn. Trẻ em ở tuổi này vẫn cần có người lớn giám sát cẩn thận.

Trẻ ở tuổi mẫu giáo cần bảo vệ đặc biệt đối với:

- Phòng và Phòng Nước
- Ngã
- Chết đuối
- Nhiễm độc
- Ngạt thở
- Thương tích giao thông (ví dụ, bị ô tô đụng hoặc bị thương tích khi đi trên xe ô tô)

Kiểm Tra An Toàn

- ✓ Hãy đảm bảo sử dụng ghế nâng trong xe ô tô khi con bạn nặng hơn 18 kg.
- ✓ Giữ đồ uống nóng ở xa con bạn. Đậy nắp đồ uống nóng. Giữ con cái tránh xa an toàn khi bạn nấu nướng hoặc làm đồ uống nóng.
- ✓ Cất giữ cẩn thận các sản phẩm nguy hiểm (chẳng hạn như thuốc men và chất tẩy rửa) ở nơi mà con bạn không thể với tới.
- ✓ Lắp đặt thiết bị báo động khói (kiểm tra báo động thường xuyên và thay pin vào ngày 1 tháng Tư hàng năm).
- ✓ Hạ nhiệt độ của nước nóng trong nhà bạn tới 50°C. Nước vòi quá nóng có thể làm bỏng như lửa!

Lời Khuyên về An Toàn

Trẻ em ở tuổi này thích bắt chước người lớn. Trẻ cũng muốn hiểu các quy định.

Giải thích cho con bạn tại sao bạn có những quy định an toàn. Chỉ rõ cách bạn làm theo các quy định an toàn trong vai trò người lớn (ví dụ như khi bạn lái xe). Bạn là thầy giáo tốt nhất của con bạn.

TẠI GIA ĐÌNH

Trẻ em ở tuổi này dễ gặp rủi ro với những thiết bị chúng muốn biết rành rẽ nhưng lại quá nhỏ để điều khiển an toàn – ví dụ như lò sưởi, máy sấy tóc. Luôn luôn giám sát trẻ trong bếp và nhà tắm.

Trẻ ở tuổi mẫu giáo cũng bị cuốn hút bởi nến, diêm và bật lửa – để bật lửa và diêm ở xa tầm tay trẻ.

Đừng bao giờ để nến, diêm, và bật lửa ngoài tầm mắt của bạn hoặc để trẻ em trông chừng những vật này.

Vì việc vui chơi tưởng tượng hết sức quan trọng đối với sự phát triển của trẻ ở tuổi mẫu giáo, tình trạng ngạt thở và nghẹt thở đặc biệt xảy ra trong những môi trường mới – tủ lạnh bỏ không trở thành một chiếc thuyền; hộp đựng chặn trở thành nhà chơi cho trẻ. Hãy giám sát trẻ em khi chơi và cho trẻ những vị trí an toàn.

Luôn giám sát trẻ ở tuổi mẫu giáo chặt chẽ gần và xung quanh nước. Điều này bao gồm trong bồn tắm và gần ao nước, bể bơi, hào nước và tại bãi biển.

Luôn giám sát con bạn xung quanh các thú kiểng, đặc biệt là chó vì tình trạng bị chó cắn rất phổ biến. Dạy con cái bạn biết cách đối xử với động vật và không bao giờ tới gần hay chạm vào chó lạ mà không hỏi người chủ trước.

TẠI SÂN CHƠI

Giữ trẻ dưới 5 tuổi tránh xa các thiết bị cao hơn 1,5m. Đảm bảo rằng thiết bị có tay vịn, hàng rào và rào chắn.

Đứng ngay bên cạnh con bạn khi trẻ leo trèo, chơi đánh đu hoặc chơi với thiết bị ở cao hơn mặt sân. Bạn nên ở gần đủ để ngăn ngừa trẻ không bị ngã.



Bề mặt khu vực chơi nên giảm thiểu tác động của trượt ngã. Bề mặt tráng cao su hoặc vật liệu tối như cát sẽ có ích. Luôn báo cáo mọi vấn đề liên quan tới các thiết bị chơi cho nhà cung cấp biết, ví dụ như Hội Đồng Địa Phương của Bạn.

Kiểm tra con cái bạn trước khi bạn đi ra sân chơi. Cởi bỏ mọi thứ có thể siết cổ trẻ. Những thứ này bao gồm dây, dải rút, khăn quàng cổ, mũ bảo hiểm xe đạp, và dây nhảy.

TRONG XE ÔTÔ VÀ TRÊN ĐƯỜNG PHỐ

Con bạn cần một ghế nâng mỗi lần bạn đi trên xe. Không bao giờ giữ con bạn trong lòng, hoặc chia sẻ dây an toàn với trẻ.

Không bao giờ đặt ghế nâng/ghế ô tô của con bạn ở ghế trước. Điều này đặc biệt quan trọng nếu xe ô tô của bạn được lắp đặt túi hơi.

Trẻ ở tuổi mẫu giáo cần một ghế ngồi ô tô cho tới khi trẻ đủ 18 kg cân nặng. Khi con bạn quá 18 kg, chuyển trẻ sang một chiếc ghế nâng. Ghế nâng giúp dây an toàn vừa vặn qua người con bạn.

Nhiều ghế nâng có thể được sử dụng với một bộ dây nịt an toàn cho trẻ em. Không bao giờ sử dụng ghế Nâng chỉ với dây nịt Đùi – trừ khi nếu sử dụng kết hợp với bộ dây đai an toàn của trẻ.

Lắp đặt Ghế Nâng trong Ô tô cho Trẻ Em

Nếu bạn cần giúp đỡ để lắp đặt ghế nâng trong ô tô cho con

Chọn một Ghế Nâng cho trẻ ở tuổi mẫu giáo của bạn:

Có một số loại ghế nâng khác nhau phù hợp với nhóm lứa tuổi này:

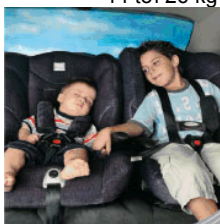
- Ghế Nâng Có Thẻ Chuyển Đổi (Mới sinh cho tới 18 kg)
 - Hướng Ra Phía Trước: 8 đến 18 kg
- Ghế Cho Trẻ Mới Biết Đi (8 kg tới 18 kg)
- Ghế Nâng Kết Hợp (8 tới 26 kg)
 - Chức năng cho trẻ mới biết đi: 8 tới 18 kg với bộ dây nịt bên trong
 - Chức Năng Nâng: 18 tới 26 kg với dây an toàn đùi/vai của người lớn hoặc bộ dây nịt an toàn
- Ghế Nâng (14 tới 26 kg)
 - Có Dây Nịt Đùi/Vai
 - Có Bộ Dây Nịt An Toàn Cho Trẻ Em



Ghế Nâng Cho Trẻ Mới Biết Đi
8 đến 18 kg
Khoảng 6 tháng tới 4 tuổi



Ghế Nâng
(Dây an toàn hoặc bộ dây an toàn cho trẻ em)
14 tới 26 kg - Khoảng 3 tới 8 tuổi



Ghế Nâng/Ghế Cho Trẻ Mới Biết Đi Kết Hợp
8 tới 18 kg với bộ dây nịt bên trong, 18 tới 26 kg là ghế nâng
Khoảng 6 tháng tới 8 tuổi

XE ĐẠP HAI BÁNH VÀ BA BÁNH

Trẻ ở tuổi mẫu giáo nên đi xe ba bánh, không phải là xe đạp hai bánh. Trẻ nên luôn luôn được giám sát. Đừng để trẻ ở tuổi mẫu giáo của bạn đi xe đạp ba bánh của em trên đường phố.

Chọn xe đạp ba bánh có kích thước phù hợp với con bạn. Trẻ nên đặt được chân xuống nền đất khi ngồi trên ghế.

Hãy đảm bảo rằng con bạn đội mũ bảo hiểm xe đạp được thiết kế đặc biệt cho nhóm lứa tuổi này. Kiểm tra nhãn hiệu để xem xe có đáp ứng được Tiêu Chuẩn Úc hay không.



Luôn luôn giữ tay con bạn khi ở gần đường phố, đường lái xe, và những phương tiện khác. Bắt đầu dạy trẻ từ khi còn nhỏ cách sang đường an toàn.

TÓM TẮT – CÁC THƯƠNG TÍCH THEO GIAI ĐOẠN PHÁT TRIỂN

Hành Động Phát Triển	Nguy Hiểm/Rủi Ro
Phát triển vận động tăng cường: với tới những vị trí “an toàn” trên cao, leo trèo	Ăn vào bụng, bông, ngã
Đi xe/Lang thang	Thương tích do bậc thang, tai nạn giao thông
Khả năng độc lập tăng (tính cách, nhóm vui chơi)	Tai nạn xe ô tô, ngã
Không ngừng tò mò và khám phá thế giới	Bông (diêm/bật lửa)
Chơi nhập vai và bắt chước	Ăn vào bụng (nhiễm độc), bông, chết đuối, nghẹt thở, ngã
Chống Lại Ghế Nâng (ví dụ như Ghế Ngồi Ô tô)	Tai Nạn Giao Thông

Các Thông Tin sẵn có khác

Muốn có thêm thông tin chi tiết về bất cứ chủ đề nào được liệt kê hãy truy cập www.kidsafewa.com.au hoặc liên hệ với Kidsafe WA theo số 1800 802 244 để có thông tin và chỉ dẫn cụ thể.

Kidsafe WA © 2007

Các đoạn trích có thể được sao chép vì mục đích giáo dục. Cần được

Muốn biết thêm thông tin ☎ (08) 9340 8509

Đường Dây Thông Tin An Toàn của Trẻ Em ☎ 1800 802 244

Trung Tâm Chi Dẫn Về Ngộ Độc ☎ 13 11 26

www.kidsafewa.com.au